Copyright NaturGut Ophoven

Barfußtag

Bildungsbereich:
Spiel und Bewegung
Ziel:
Die Kinder erfahren verschiedene Untergründe mit den nackten Füßen.
Material:
-
Anleitung:
Bei einem Barfußtag wird zur Abwechslung das Hauptaugenmerk mal auf die Füße gerichtet. Die Kinder dürfen den ganzen Tag ohne Schuhe herum laufen. Im Vorfeld sollten alle Gegenstände, an denen sich die kleinen Füße verletzten könnten weggeräumt und der Boden gründlich gereinigt werden. Bei „Fußspielen", wie „Zehen-Stifte-Weitwurf" erleben die Kinder, was ihre Zehen und Füße alles können. Balancieren und Klettern klappt mit nackten Füßen noch besser. Die Füße können sogar Bilder zeichnen – Fußmalerei ist gar nicht so einfach. Kleine Kinder basteln lustige Bilder mit ihren eigenen Fußabdrücken. Die Erzieher und Eltern sollten vor dem Experiment Bewegungsspiele, Tänze und Bastelaktionen zusammen tragen. Im Garten des Kindergartens können die Kinder mit verbundenen Augen über verschiedene Untergründe gehen und diese erfühlen (Sand, Steine, Gras, Kiesel, Holz und Wasser eigenen sich hervorragend).
Einleitung für Klimakinder:
In unserem Leben tragen wir öfter Schuhe, als das wir barfuß unterwegs sind. Menschen in anderen Teilen der Welt z.B. Indien oder Afrika tragen überhaupt keine Schuhe. Warum ist das so? Wisst ihr warum wir Zehen und Fußnägel haben? Wozu sind die gut?