



Sus.Kinder
Sustainable Food In Kindergartens



Sus.Kinder
Sustainable Food In Kindergartens

Präsentation

Möhren-Frischkäse



Erasmus+

An Material benötigst du:

- **Gemüsemesser**
- **Schneideunterlage**
- **Sparschäler**
- **Reibe**
- **Schüssel und Löffel**



An Zutaten benötigst du:

- 100g Möhren
- 100g Frischkäse
- Curry, Salz und Pfeffer





Schneide die Enden der Möhren ab und schäle sie mit dem Sparschäler



Zerkleinere die Möhren mit Hilfe der Reibe



Mische den Frischkäse und die Gewürze mit den geriebenen Möhren

Fertig zum Servieren!

