

Разпределение на енергийното съдържание на храната за отделните хранителни приеми при целодневно хранене

Хранителни приеми	Петкратен режим (Е%)
Закуска	20
Сутрешна подкрепителна закуска	5-10
Обяд	30-35
Следобедна подкрепителна закуска	15
Вечеря	25